

**Association  
Départementale de  
Tourisme  
Pédestre du  
Calvados**



**PROGRAMME DES RANDONNEES 2023**

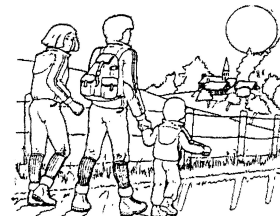
**Contacts A.D.T.P.C**

**Bernadette Marchal** 06/70/17/39/43

bernadettemarchal@free.fr

**Claire Colas** 06/86/49/85/52 [clairecolasa@gmail.com](mailto:clairecolasa@gmail.com)

**Site internet : [adtpc.asso-web.com](http://adtpc.asso-web.com)**



**INDICATIONS GENERALES**

**Objectifs de l'ADTPC :**

Créée en 1973, elle permet aux adhérents :

- de pratiquer une activité de loisir en entretenant leur santé,
- de découvrir des espaces verts et le patrimoine local,
- de participer à des animations conviviales.

**Quatre Catégories de randonnées :**

- ☛ le samedi, environ 12 km,
- ☛ le dimanche, journée entière, de 16 à 25 km.
- ☛ le mardi ou le jeudi, RANDOS DOUCES, de 6 à 8 km, à allure modérée.
- ☛ Des séjours d' au moins deux jours avec inscription préalable indispensable.

**Modalités:** Pour participer à nos activités, venez aux lieux et heures de rendez-vous. L'heure indiquée sur le programme est celle du départ. Il est prudent d'arriver 10 minutes avant le départ. Prévoyez le pique-nique pour les sorties du dimanche.

Nous regrettons de ne pas pouvoir inviter vos amis les chiens.

**Covoiturage:** Afin de réduire le nombre de voitures nous encourageons les adhérents à organiser des covoiturages. N'oubliez pas de participer aux frais. Le tarif préconisé est de 0,30 euros/km divisé par le nombre de passagers.

**Adhésions:** Tous les adhérents doivent payer la licence de la Fédération Française de Randonnée et la cotisation à l'ADTPC. Un certificat médical de non contre indication à la pratique de la randonnée est demandé aux nouveaux adhérents.

Afin de déterminer si l'association leur convient, les nouveaux randonneurs peuvent participer à 2 sorties avant d'adhérer. **Ces randonneurs occasionnels, s'ils ne sont pas licenciés, randonneront sous leur propre responsabilité.**

**Conditions météorologiques et annulation de la randonnée (art 42 du RI):**

Lorsque météo france annonce une alerte rouge, les animateurs annulent la randonnée.

Lorsqu'elle annonce une alerte orange les animateurs peuvent annuler la randonnée.

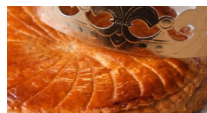
**Site internet et mails:** Des modifications du programme peuvent intervenir en cours d'année. Il est prudent de consulter vos mails et/ou le site internet de l'ADTPC.

**Règlement Intérieur et statuts disponibles sur le site internet**

## ANNEE 2023

Samedi 7 janvier 2023 **La vallée de la Thue** ½ journée R1/23  
9h00 Françoise Duplessis 06 20 80 46 33  
11 km REVIERS 14470  
116m de dénivelé Parking place de la mairie Pique-nique possible en fin de randonnée

Dimanche 22 janvier **GALETTE DES ROIS** Journée R2/23



Pierre Mercuriot 06 86 44 06 21 Daniel Baudet 06 95 28 22 64  
Jean Marie Chiron 06 74 47 00 55

**10H00** 16 km FORET DE GRIMBOSQ , SAINT LAURENT DE CONDEL 14220  
Parking de la Flague ( sur la route du pont de Brie )

Rando douce **13h30** Marie Françoise Dumont, 06 75 48 98 42 R3/23  
7 km FORET DE GRIMBOSQ , SAINT LAURENT DE CONDEL 14220  
Parking de la Flague

**Réservation obligatoire** auprès de Pierre Mercuriot

Mardi 24 janvier **On s'oxygène dans le Bessin** Rando douce R4/23  
14h00 Marie-Françoise Dumont 06 75 48 98 42  
8 km BROUAY 14250 Parking de l'église

Samedi 28 janvier **Hommage aux Britanniques** ½ journée R5/23  
**13h30** Pierre Mercuriot 06 86 44 06 21  
10,5 km ASNELLES 14960 Parking de la plage de Meuvaines

Samedi 4 février **" Loup où es- tu "** ½ journée R6/23  
14h00 Michel Céreuil 06 32 29 64 88 Pierre Godefroy 06 76 67 59 86  
12 km BAROU EN AUGES 14620 Parking de l'église

Mardi 7 février **Bayeux, riche patrimoine et son "or "** Rando douce R7/23  
14h00 Marie-Françoise Dumont 06 75 48 98 42 Christine Frise 06 40 64 54 79  
7 km BAYEUX 14400 Parking cc Emeraude , bd Eindoven (Mac Do)


Samedi 11 février **Espins et Placy** ½ journée R8/23  
14h00 Daniel Baudet 06 95 28 22 64  
12 km Dénivelé 200 m ESPINS 14220 Parking de la mairie

Dimanche 19 février **Entre plaine et bocage** journée R9/23  
9h00 20 km Christophe Delahaye 07 87 43 19 99  
Bâtons conseillés BANNEVILLE-SUR-AJON 14260  
Dénivelé positif 380m Parking de l'église Pique-nique sous abri au Locheur

Jeudi 23 février **Irons-nous jusqu'à Saint-Denis ?** Rando douce R10/23  
14h00 Françoise Foyer 06 66 28 22 94 ; Marie-Thérèse Laignel 06 52 30 74 51  
8 km SAINT-SYLVAIN 14190 Parking de la Mairie, côté rue des Canadiens

Samedi 25 février **Cherchons les traces des moines** ½ journée R11/23  
14h00 Pierre et Josiane Mercuriot 06 86 44 06 21  
11 km MAY-SUR-ORNE 14320 Parking de la poste

Samedi 4 mars **La vallée du Coupe Gorge** ½ journée R12/23  
14h00 Jacques Léonard 06 07 52 13 50  
12 km MUTRECY 14220 Parking de la mairie

Dimanche 5 mars **Le Lion D'Or** Rando-resto R13/23  
9 h00 Marie-Françoise Dumont 06 75 48 98 42 Bernadette Marchal 06 70 17 39 43  
  
Lieu dit LE LION D'OR MERY CORBON 14370  
Restaurant au Bon Accueil  
Stationnement le long de la D 613  
Rando-douce 8 km ½ Journée 14,5 km  
Tarif prévisionnel 25 €  
**Inscription obligatoire** auprès de Marie-Françoise Dumont

Jeudi 9 mars **Le long du canal de Bénouville** Rando-douce R14/23  
14h00 Yvette Gauthier 06 01 26 27 75 Marie- Thérèse Laignel 06 52 30 74 51  
9 km BENOUVILLE 14970 Parking du pont de Bénouville


Samedi 11 mars **Le long de la Mue et du Vey** ½ journée R15/23  
14h00 Daniel Richard 06 04 10 63 43  
12 km LASSON 14740 Parking du centre d'animation rue du château

Samedi 18 mars **Autour de Curcy** ½ journée R16/23  
14H00 Daniel Richard 06 04 10 63 43  
13,2 km CURCY-SUR-ORNE 14220 LE HOM Place de la Mairie

Dimanche 26 mars **D'Hamars à Roucamp** journée R17/23  
9h00 Jacques Léonard 06 07 52 13 50  
23 km HAMARS 14220 LE HOM  
Parking en dessous de l'église en descendant à gauche sur 100m

Mardi 28 mars **Encore un caprice !** Rando douce R18/23  
14 h 00 Marie-Françoise Dumont 06 75 48 98 42  
7 km SAINT AUBIN D'ARQUENAY 14970 Parking salle polyvalente

Samedi 1 avril **« Où sont mes petits souliers ? (rando enfants) »** ½ journée R19/23  
 14h00 Brigitte Baudet; Elisabeth et Michel Céreuil; Catherine Guerry  
 Christian Barbet Tél fixe : 02 31 32 78 94 Tél mobile : 06 66 42 81 32




BISSIERES 14370 (commune de Méry-Bissières-en-Auge)  
 Parking de l'église / mairie sur la D138 à 1,5 km au sud est de Croissanville  
 Randonnée réservée aux enfants : 5 km l'après-midi,  
 Pour les adultes : 11 km l'après-midi avec dénivelé de 170 m

Dimanche 2 avril **On va bosser !** journée R20/23  
 9h00 21 km Jean Marie Chiron 06 74 47 00 55  
 Dénivelé 624m PONT D'OUILLY 14690 Parking de l'église

Mardi 4 avril **Gavrus et la vallée de l'Odon** Rando douce R21/23  
 14h30 Daniel Richard 06 04 10 63 43  
 8 km GAVRUS 14210 Parking en face de l'église, 1er à gauche après la mairie

vendredi 14 ,  
 samedi 15,  
 dimanche 16 avril

**Entre Seine et forêts**



Claire Colas 06 86 49 85 52 Bernadette Marchal 06 70 17 39 43

RDV vendredi 12h00 Parking quai V Hugo  
 Villequier Rives-en-Seine 76490  
 Gîte du Valnaye SAINT PIERRE DE MANNEVILLE 76113  
 Séjour en ½ pension, Hébergement en dortoirs avec lits superposés  
 Bulletin d'inscription envoyé aux adhérents, par mail, le lundi 21 novembre. Il sera également disponible sur Internet. Inscription du 21 novembre au 15 décembre 2022.  
 Coût prévisionnel environ 100 € sur la base de 20 personnes

Jeu di 20 avril **Un petit coin de verdure en ville** Rando douce R22/23  
 14h00 Brigitte Baudet 06 86 59 79 09 et Odile Beaujouan 06 04 45 22 59  
 7 km COLOMBELLES 14460 Parking place Aristide Briand



**SAMEDI 22 AVRIL : RANDO CHALLENGE**  
 ORGANISEE PAR LE COMITE DEPARTEMENTAL  
 Se renseigner au 02 31 82 28 83 ; <https://calvados.ffrandonnee.fr>

Vendredi 28 avril **Cabourg - Deauville : marche et train** journée R23/23  
 9 heures Daniel Baudet 06 95 28 22 64  
 21 km RDV sur le parking près de la gare SNCF de Cabourg- Dives sur Mer  
 situé à 14 390 Dives sur Mer - Place Marius Trefouel Randonnée de  
 Cabourg vers Deauville. Retour en train. Inscription préalable

Samedi 29 avril **Traversée de la Vilaine Normande** ½ journée R24/23  
9h00 Jean Auvray 06 29 81 04 08 Marie-Thérèse Jacquin  
13 km FATOUVILLE- GRESTAIN 27210 Parking de l'église

Lundi 1er mai **40 km de l'association** R25/23  
**8h00** Jean Marie Chiron 06 74 47 00 55 journée  
40 km SAINTE HONORINE DU FAY 14210  
**Licence FFR obligatoire** Parking place Fouray près de l'église



Mardi 2 mai **Campagne, mer et histoire** Rando douce R26/23  
14 h 00 Marie-Françoise Dumont 06 75 48 98 42  
8 km MEUVAINES 14960 Parking église

Dimanche 14 mai **Les pieds dans l'eau** journée R27/23  
9h30 Christian Duplessis 06 12 22 07 60  
20 km dénivelé 315 m PENNEDEPIE 14600 Parking de l'église

Samedi 20 mai **Rando rhodo** ½ journée R28/23  
14h00 Jean Marie Chiron 06 74 47 00 55  
14 km LA POMMERAYE 14690 Parking du château Ganne

Jeudi 25 mai **Le marais dans sa diversité** Rando-douce R29/23  
**14h30** Claudine et Gérard Dezaly 06 30 07 34 64  
8 km BELLENGREVILLE 14370 Parking de l'église

Dimanche 28 mai **« de buttes à zéro ! »** journée R30/23  
9h00 Catherine Guerry, Christian Barbet 02 31 32 78 94 : 06 66 42 81 32  
21 km VILLERS-SUR-MER 14640  
322 m de dénivelé Parking du marais de Villers (Paléospace)

Samedi 3 juin **50 ans de l'Adtpc au Locheur** journée  
9h00 Rando 11 km Daniel Baudet 06 95 28 22 64 R31/23  
9h00 Rando douce 7 km Marie Françoise Dumont 06 75 48 98 42 R32/23  
12h00 Apéritif et repas froid  
Après-midi Jeux de plein air si le temps le permet  
14210 LE LOCHEUR Parking Espace loisirs près du plan d'eau à l'écart  
du village



Journée gratuite réservée aux adhérents. Inscription préalable obligatoire, au plus tard le 3 mai, assortie d'un chèque de caution de 15 euros à l'ordre de l'ADTPC

Dimanche 11 juin **Virons à droite, virons à gauche** journée R33/23  
9h00 Françoise Foyer 06 66 28 22 94 Géraldine Levavasseur 06 45 88 01 97  
23 km DOMJEAN 50420 (entre Tessy/vire et Torigny) Parking de la mairie,

Mardi 13 juin **En souvenir des amis de Jean Bosco** Rando-douce R34/23  
**14h30** Bernard Mesnage 07 83 32 32 62  
8 km VACOGNES - NEUILLY 14210 Parking de la Mairie

Dimanche 18 juin **La Mousse entre deux chapelles** journée R35/23  
9h00 Christophe DELAHAYE 07 87 43 19 99  
22 km Dénivelé 670m THURY-HARCOURT 14220 Parking de l'ancienne gare SNCF

Dimanche 25 juin **A la recherche des mottes de Marsangle** journée R36/23  
9h00 Michel Céreuil 06 32 29 64 88 Pierre Godefroy 06 76 67 59 86  
22km en 8 LENAULT 14770 Parking de la mairie , lieu de pique-nique

Jeudi 29 juin **Au pays de la teurgoule** Rando-douce R37/23  
**10h00** Yvette Gauthier 06 01 26 27 75 Marie- Thérèse Laignel 06 52 30 74 51  
8 km TILLY SUR SEULLES 14250 Parking de la chapelle Notre Dame du Val

Samedi 01 juillet **Avenay** ½ journée R38/23  
14h00 Daniel Richard 06 04 10 63 43  
13,9 km AVENAY 14210 Parking de l'église

Dimanche 2 juillet **En SIBERIE Non juste à coté** journée R39/23  
9h00 Jean Auvray 06 29 81 04 08 Marie- Thérèse Jacquin  
23Km FORT-MOVILLE 27210  
Parking à coté de la mairie en bas de la cote du village

Mardi 4 juillet **Nous y allons danser...** Rando-douce R40/23  
**14h30** Bernard Mesnage 07 83 32 32 62  
7 km AMAYE SUR ORNE 14210 ( Le Pont du Coudray )  
Parking de la gare, Voie verte

Samedi 8 juillet **En passant par l'étang de Meslay** ½ journée R41/23  
14h00 Jacques Léonard 06 07 52 13 50  
11 km MESLAY 14220 Parking de la Mairie



**DIMANCHE 23 JUILLET : FETE DE LA RANDONNEE**  
ORGANISEE PAR LE COMITE DEPARTEMENTAL  
Se renseigner au 02 31 82 28 83 ; <https://calvados.ffrandonnee.fr>



Dimanche 16 juillet **De la mine aux Forges** journée R42/23  
9h00 Pierre Mercuriot 06 86 44 06 21 – Jean-Marie Chiron 06 74 47 00 55  
22 km URVILLE 14190  
Parking du Stormont Highlanders Monument, rue de Barbéry

Jeudi 27 juillet **Livry** Rando douce R43/23  
9h00 Daniel Baudet 06 95 28 22 64  
7 km LIVRY 14240 Parking de l'église

Dimanche 30 juillet **FRAÎCHEUR DE LA DRÔME** journée R44/23  
9h00 Christine Frise 06 40 64 54 79 Claudine Perrin 06 87 43 13 01  
13+10 km 2 boucles MONTFIQUET 14490 Parking de la maison de la forêt

Jeudi 03 août **Au domaine DANJOU** ½ journée R45/23  
**9h30** Brigitte Baudet 06 86 59 79 09  
6 km COURMERON 14220 CROISILLES Lieu dit La Moissonnière

Dimanche 6 août **« Aux confins de la Suisse Normande et du Bocage Virois »** journée R46/23  
9h00 Pierre Houel 06 72 68 38 52 Colette Houel 06 33 08 81 03  
21 km dénivelé 500 m PROUSSY 14110 Parking de l'église

Dimanche 13 août **St Joseph et les 3 Maries** journée R47/23  
9h00 Pierre Mercuriot 06 86 44 06 21  
20 km SAINT MARTIN DE SALLEN 14220  
dénivelé 600m RDV aire au carrefour de la D6 et de la D134

Samedi 19 août **« A la frontière de la Suisse Normande »** ½ journée R48/23  
9h00 Pierre Houel 06 72 68 38 52 Colette Houel 06 33 08 81 03  
10.5 km SAINT LAMBERT 14570  
Dénivelé 250m Parking de la mairie possibilité de pique-niquer après la rando


Samedi 26 août **« Voyage au centre de la Terre...Normande »** ½ Journée R49/23  
9h00 Catherine Guerry, Christian Barbet  
Tél fixe : 02 31 32 78 94 Tél mobile : 06 66 42 81 32  
13 km en matinée LECAUDE 14140 (commune de Mézidon Vallée d'Auge)  
310 m de dénivelé Parking de la mairie sur D180 Possibilité de pique-niquer après la rando

Mardi 29 août **Nous longerons la guigne, mais n'en mangerons pas** Rando douce R50/23  
14h00 Marie-Françoise Dumont 06 75 48 98 42  
8 km FEUGEROLLES BULLY 14320 Parking de l'église

Week-end **SAUMUROIS , RANDO-DOUCE ET PATRIMOINE**

Vendredi 1er  
 Samedi 2  
 Dimanche 3 septembre Marie-Françoise Dumont 06 75 48 98 42  
 Christine Frise 06 40 64 54 79

20 personnes RDV VENDREDI 11h00 SAUMUR ,Parking des  
 coût 160€ Chardonnets ,Boulevard du Mal Foch

 SAINT GEORGES DES 7 VOIES 49350  
 Gîte de la Gauvenière , séjour en 1/2 pension, chambres 2,3,4 lits

Bulletin d'inscription envoyé aux adhérents, par mail, le lundi 28 novembre. Il sera également disponible sur Internet. Inscription du 28 novembre au 15 décembre 2022.

Mardi 5 septembre **Balade entre les marais et le riche patrimoine du Bessin** Rando douce R51/23

9h30 Marie-Françoise Dumont 06 75 48 98 42  
 8 km TREVIERES 14711 Parking centre ville ( poste )

Samedi 9 septembre **D'un château à l'autre** ½ journée R52/23

14h00 Françoise Foyer 06 66 28 22 94 Géraldine Levavasseur 06 45 88 01 97  
 13km CRISTOT 14250 (nord-est de Tilly/seulles) Parking de l'église

Dimanche 10 septembre **Sur les traces du chemin gallo romain** journée R53/23

9h00 Jacques Léonard 06 07 52 13 50  
 23km CINTHEAUX 14680 Parking de la mairie

Samedi 16 septembre **" Quid de Brisevieille "** ½ journée R55/23

14h00 Michel Céreuil 06 32 29 64 88 Pierre Godefroy 06 76 67 59 86  
 12 km PIERREFITTE EN CINGLAIS 14690 Parking de l'église

Jeudi 21 septembre **Au rythme des chalutiers** Rando-douce R56/23

14h00 Yvette Gauthier 06 01 26 27 75 Marie- Thérèse Laignel 06 52 30 74 51  
 7,5 km PORT EN BESSIN 14520  
 Parking de l'office de tourisme - quai Baron Gérard

Samedi 23 septembre **On va bien se marrer !** Rando mucoviscidose

14h00 Claudine Perrin 06 87 43 13 01 ; Françoise Foyer 06 66 28 22 94 ;  
 Pierre Godefroy 06 76 67 59 86

12 à 13 km CLEVILLE Parking de la Salle des fêtes et de l'école R57/23  
 Participation 3 €



Dimanche 24 septembre **Oudon est la Viette ?** journée R58/23  
9h00 Christophe Delahaye 07 87 43 19 99  
23 km SAINTE-MARGUERITE-DE-VIETTE 14140  
Dénivelé positif 450 m Parking de la mairie

Dimanche 01 octobre **ENTRE ROUVRE ET DRÔME** journée R59/23  
9h00 Christine Frise 06 40 64 54 79 Claudine Perrin 06 87 43 13 01  
21 km LE MESNIL VILLEMENT 14690  
Parking viaduc de la Fouillerie

Mardi 03 octobre **Les Arpents du Soleil** Rando-douce R60/23  
**10h30** Marie-Françoise Dumont 06 75 48 98 42  
6 km GRISY 14170 Parking de l'église  
**14h00** Possibilité visite et dégustation, achats ( Prévoir pique-nique )

Samedi 07 octobre **À la recherche d'une Planquette** ½ journée R61/23  
14h00 Pierre Mercuriot 06 86 44 06 21  
12 km AMAYE-SUR-ORNE 14210 Parking du pont du Coudray

Samedi 14 octobre **ECO-RANDO** ½ journée R54/23  
14h00 Brigitte Baudet 06 86 59 79 09 et Odile Beaujouan 06 04 45 22 59  
Véronique Gautier 06 04 05 51 75  
4-5 km SALLENELLES 14121 La maison de la nature et de l'estuaire  
Matériel fourni , amener ses gants,

Dimanche 15 octobre **Nous traînerons nos savattes pour dire bonjour à POMPON** journée R62/23  
9h00 Michel Céreuil 06 32 29 64 88 Pierre Godefroy 06 76 67 59 86  
18 km NOTRE DAME DU ROCHER 61100 Parking de l'église

Dim 22 octobre **« Nos Paquine peuvent la quitter ! »** Journée R63/23  
**attention 8 h 30** Catherine Guerry, Nelly Duhéron  
fixe: 02 31 32 78 94 mobile : 06 66 42 81 32  
30 km dénivelé 540m Hermival-les-Vaux 14100 Parking de la mairie

Jeudi 26 octobre **Le château de PLESSIS GRIMOULT** Rando-douce R64/23  
14h00 Brigitte Baudet 06 86 59 79 09 Odile Beaujouan 06 04 45 22 59  
8,5 km PLESSIS GRIMOULT 14770 place de la mairie/église

Samedi 28 octobre **De l'Ajon à l'Odon** ½ journée R65/23  
14h00 Daniel Richard 06 04 10 63 43  
13,7 km LE LOCHEUR 14210 Parking de la base de loisirs

Dimanche 05 novembre **Le coteau des orchidées** journée R66/23  
9h00 Pierre Mercuriot 06 86 44 06 21  
23 km Falaise 14700  
Parking du centre aquatique (côté Carrefour Market)

Jeudi 9 novembre **Aux alentours d'un lieu de mémoire** Rando-douce R67/23  
14h00 Brigitte Baudet 06 86 59 79 09 Odile Beaujouan 06 04 45 22 59  
7 km VER SUR MER 14114 Parking du Mémorial

Dimanche 12 novembre **« De l'Atlantique à l'Oukha »** journée R68/23  
**Rando-soupe russo-ukrainienne**

**9h30** Valerie Porcherot 07 80 01 27 11 Bernadette Marchal 06 70 17 39 43  
16 km ARROMANCHES LES BAINS 14117  
Parking 1 avenue de Verdun  
midi : dégustation de la soupe à Asnelles ( apporter bol et cuillères )



**Participation financière : 3 euros pour soupe et dessert**

Inscription obligatoire entre le lundi 27 octobre et le dimanche 3 novembre auprès de Valerie tel : 07 80 01 27 11 ou [valerie.porcherot@sfr.fr](mailto:valerie.porcherot@sfr.fr)

Nombre de participants à la soupe limité à 25 personnes .

Matin 12,5 km  
Après-midi 3,5 km

Dimanche 19 novembre **ASSEMBLEE GENERALE** journée et RD



9h00 10 km Pierre Houel 06 72 68 38 52 / Colette Houel 06 33 08 81 03 R69/23  
Dénivelé 250m **SAINT PHILBERT SUR ORNE 61430 Parking de la mairie**

9h00 8 km Marie-Françoise Dumont 06 75 48 98 42 Pierre Godefroy 0676 67 59 86 R70/23  
**SAINT PHILBERT SUR ORNE 61430 Parking de la mairie**

Lieu de RDV SAINT PHILBERT 61430 - Parking de la mairie et du gîte rural

12h00 Apéritif et repas

15h00 Assemblée générale

Samedi 02 décembre **La haute vallée du Dan** ½ journée R71/23  
14h00 Daniel Richard 06 04 10 63 43  
13 km MATTHIEU 14920  
Parking mairie Place du général de Gaulle

Mardi 5 décembre **Autour de Robehomme** Rando douce R72/23  
**14h30** Daniel Richard 06 04 10 63 43  
7,5 km ROBEHOMME14860  
Parking à côté de l'église et face à la mairie

Dimanche 10 décembre **Vers la source de l'Odon** journée R73/23  
9h00 Daniel Baudet 06 95 28 22 64  
21 km ONDEFONTAINE 14260  
Parking situé derrière la mairie, à environ 100 mètres.

Dimanche 17 décembre **RANDO DE NOËL** ½ journée R7/23  
**13h30** Claire Colas 06 86 49 85 52 Bernadette Marchal 06 70 17 39 43  
11 km MERVILLE FRANCEVILLE 14810  
Parking Pumptrack, bd Wattier



**RANDONNEE de NOEL**  
ORGANISEE PAR LE COMITE DEPARTEMENTAL  
Se renseigner au 02 31 82 2883 ; <https://calvados.ffrandonnee.fr>

Mardi 19 décembre **"Ben crotte alors ! il faut faire demi tour"** Rando douce R75/23  
**13h30** Marie-Françoise Dumont 06 75 48 98 42  
6 km SUBLES 14400  
Parking mairie- bibliothèque

**1) DEMANDE pour devenir ADHERENT(E) à L'ADTPC - Saison 2022-2023 (utilisable jusqu'au 31/08/2023)**

présentée par Mme ou Mr ..... né(e) le .....  
Adresse .....  
.....N° de téléphone ..... ou .....  
Adresse Mail indispensable <sup>(1)</sup> .....

(Remplissez une demande par personne)

<b>2 - option a) Adhésion avec demande de licence FFRandonnée</b> (tarifs 2022-2023) : cocher la case de la ligne choisie		part licence	part ADTPC	tarif	à régler :
<input type="checkbox"/>	<b>IR</b> individuelle avec <u>responsabilité civile</u>	25,85 €	10 €	<b>35,85 €</b>	
<input type="checkbox"/>	<b>FR</b> familiale avec <u>responsabilité civile</u> <sup>(2)</sup>	51,25 €	20 €	<b>71,25 €</b>	
<input type="checkbox"/>	<b>IRA</b> individuelle avec <u>responsabilité civile</u> <u>et accidents corporels</u>	28,00 €	10 €	<b>38,00 €</b>	
<input type="checkbox"/>	<b>FRA</b> familiale avec <u>responsabilité civile</u> et <u>accidents corporel</u> <sup>(2)</sup>	55,80 €	20 €	<b>75,80 €</b>	
<input type="checkbox"/>	<b>IMPN</b> individuelle multi loisirs pleine nature	38,00 €	10 €	<b>48,00 €</b>	
<input type="checkbox"/>	<b>FMPN</b> familiale multi loisirs pleine nature <sup>(2)</sup>	75,80 €	20 €	<b>95,80 €</b>	
<input type="checkbox"/>	<b>FRAMP</b> licence familiale monoparentale avec <u>responsabilité civile et accidents corporels</u> <sup>(2)</sup>	31,60 €	10 €	<b>41,60 €</b>	
Vous avez coché une case ci-dessus : souhaitez-vous recevoir quatre numéros par an du magazine « Passion Rando » ?		<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON	10,00 €	

**Etant nouvel(le) adhérent(e) à l'ADTPC, vous êtes dans l'obligation de joindre un Certificat Médical d'Absence de Contre-Indication à l'activité sportive pratiquée (CACI)**

<b>2 - option b) Adhésion sans demande de licence FFRandonnée : à condition</b> que vous ayez déjà une licence FFR obtenue dans une autre association		part ADTPC	tarif	à régler :
<input type="checkbox"/>	joignez à votre courrier (ou expédiez dès son obtention) la photocopie de votre licence FFRandonnée 2022 / 2023 obtenue dans une autre association (certificat médical non demandé dans ce cas)	10 €	10 €	

**3) Montant du chèque joint = total des sommes à régler ci-dessus =**

**4) Souhaitez-vous organiser une randonnée en 2024 ?**

OUI  NON

**5) Je demande mon adhésion aux conditions mentionnées ci-dessus. J'ai pris connaissance du Règlement Intérieur et des Statuts en vigueur, disponibles sur le site de l'ADTPC, et m'engage à les respecter.**

**Date et signature :**

**(1) Une adresse mail propre à chaque adhérent est indispensable pour recevoir votre carte d'adhérent ou votre licence dématérialisée (et accéder à votre espace sur le site de la FFRandonnée)**

**(2) Licence familiale (pour laquelle une seule adresse mail peut suffire) valable pour 2 adultes [conjoint(e) ou concubin(e) notoire ou partenaire pacsé(e)] + enfants ou petits-enfants mineurs ou majeurs sous tutelle ou majeurs de moins de 25 ans, fiscalement à charge de leurs parents et vivant sous le même toit qu'eux ; personnes rattachées :**

Nom / Prénom..... Né(e) le..... Adresse mail.....

Nom / Prénom..... Né(e) le..... Adresse mail.....

Nom / Prénom..... Né(e) le..... Adresse mail.....

**Cette demande d'adhésion est à compléter (dans chacun des 4 premiers §), à dater et signer (au § 5) et à envoyer à : Christian BARBET, 55 impasse de la Moissonnière FERVAQUES 14140 LIVAROT-PAYS D'AUGE**

